



# JOHDANTO

Kiimingin Urheilijat ry (KiimU) on vahvasti paikallisesti toimiva sinnikäs liikunta- ja urheiluseura, joka panosti 72. toimintavuotenaan seuratoiminnan kehittämiseen ja terveysliikuntaan. KiimU on 1600 jäsenellään suuri seura pienessä 13000 asukkaana kunnassa. Seuran rakentama Kiimukka –monitoimisali on osoittautunut erinomaiseksi liikuntainvestoinniksi, mikä on mahdollistanut monipuolisen ryhmäliikuntatarjonnan ja jäsenmäärän kasvun. Vuoden lopulla käynnistyi yhteistyö ”Kimmoke –parkin” suunnittelussa sekä rakentamisessa yhdessä Kiimingin nuorisotoimen sekä Ukkohallan laskettelukeskuksen kanssa.

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry valitsi KiimUn maakunnan Hyvä Seura –ehdokkaaksi ja valtakunnallinen valintaraati valitsi ennen vuoden vaihtumista seuran kolmen parhaan seuran joukkoon. KiimU sai tunnustusta toiminnastaan perinteisenä kasvattajaseurana, joka on uskaltanut rakentaa monitoimisalin ja uudistua panostamalla terveysliikuntaan toimintaympäristön vaateiden mukaisesti.

KiimU edistää moniarvoista liikuntakulttuuria järjestämällä toimintaa tenavista tervaksiin, eri-ikäryhmille, miehille ja naisille, pojille ja tytöille. Kilpailutoimintaa on järjestetty myös erityisryhmille. Seuran johtokunnan ja jaostojen jäsenissä on osa naisia, samoin valmentaja-, ohjaaja- ja erotuomarivalinnoissa on ollut tilaa molemmille sukupuolille.

KiimU on ilo liikkua. Liikuntatunteja ja harjoituskertoja kertyy kymmeniä tuhansia laaja-alaisesti eri puolilla kunnan aluetta: Kimmokkeessa, Laivakankaan päiväkodilla ja Kurkiselässä, Kiimingin Jokirannan ja Kiiminkijoen kouluilla, Jäälin ala-asteella, Huttukylässä, Ylikylässä ja Tirinkylässä. Kilpailuja järjestettiin Kiimingin Honkimaalla, Kirkonkylän tekonurmella, Jäälin Laivakankaan koululla ja maastoissa sekä Ylikylän kentällä. Seuran voimavara on perinteinen ja yhteistyökykyinen lajitoiminta, kasvattajaseuratyö ja tulevaisuuden vahvuus on terveysliikunnassa, joka on nousut seuran suurimmaksi toimintamuodoksi.

KiimUun kuuluu yritteliäisyys ja yhteistyö. Vuoden 2010 aikana KiimUn jaostot ovat yksin tai yhteistyössä toisten jaostojen, Kiimingin kunnan, Kiimingin seurakunnan ja monien yhdistysten kanssa järjestäneet useita tapahtumia vuoden aikana mm. Toistoleuan vedon SM-kilpailut, Örmy-kisat, FreeStyle – koulun, Kiiminki-Maraton (Kiimingin Riennon kanssa), uudenvuoden tapahtuman, Jäälin Big Air –tapahtuman, pyöräsuunnistuksen Helatorstaijat, suunnistuksen Pohjois-Pohjanmaan piirin keskimatkan aluemestaruuskilpailut, kehitysvammaisten yleisurheilu- ja hiihtokisat, Naulanlyönnin SM-kisat, kuudennen kerran Nuorten heittokarnevaalit, neljännen kerran veteraanien heittokisat. Terveysliikuntajaosto järjesti Gymstick-ohjaajakoulutuksen, johon osallistui terveysliikuntajaoston ohjaajien lisäksi ohjaajia seuran pesäpallo- ja hiihtojaostosta. Kolutukseen osallistui myös henkilöistä seuran ulkopuolelta (PoPii, lin vapaa-aikatoimi, Haukiputaan Heitto).

KiimUn kuntosali Kuntola toimii Kimmoke –talossamme. Kuntolassa on keskimäärin 600 kävijää viikossa. Kuntosalissa kokoontuu KiimUn eläkeläiset kolme kertaa viikossa, Sähkö-Polar Oy ja Kiimingin Sora kerran viikossa. Kiimingin vapaa-aikatoimella on ollut varattuja vuoroja yli 65-vuotiaiden ohjattuun kuntosalitoimintaan. Lisäksi yläasteen ja lukion oppilaat ovat käyneet liikunnan opettajien johdolla salilla. KiimU –keskus toimi tapahtumapaikkana kunnan ja seurakunnan yhteistyössä järjestetyssä uuden vuoden vastaanottotapahtumassa. Kuntolassa järjestämme myös ohjattuja kuntostartteja erilaisille ryhmille.

KiimUlaisuus on käsite Kiimingissä. KiimUlaiset liikkuvat, liikuttavat ja liikuttuvat. Vuoden 2011 alussa seuramme sai Vuoden Urheiluseura 2010 tunnustuksen ja Pohjolan Palkinnon 10 000 €, mikä on Suomessa suurin seuratyön tunnustus, minkä urheiluseura voi saada. Paikallisesti seurallamme on kolmannen sektorin toimijana merkittävä rooli kiiminkiläisten lasten, nuorten, aikuisten, ikäihmisten ja erityisryhmien fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäjänä.

Kiimingin Urheilijat

**Aila Postareff-Jurvelin**  
puheenjohtaja

# 1. YLEISTÄ

Toimintavuosi 1.1.-31.12.2010 oli voimistelu- ja urheiluseura Kiimingin Urheilijat ry:n 72. kausi. Seurassa toimivat urheilumuodot ovat hiihto, kaukalopallo, lentopallo, terveysliikunta, pesäpallo, suunnistus, voimailu ja yleisurheilu. Hiihtojaoston toiminta painottuu harrastus- ja kilpailutoiminnan tarjoamiseen lapsille ja nuorille. Lentopallojaosto mahdollistaa A-ikäisille tytöille lentopallon pelaamisen SM-sarjassa. Naisille on tarjolla mahdollisuus harrastaa lentopalloa säännöllisesti. Terveysliikuntajaosto järjestää monipuolista ryhmäliikuntaa ympärivuoden 3-vuotiaista ylöspäin. Pesäpallojaosto tarjoaa laaja-alaista pesäpallotoimintaa juniori-ikäisistä aikuisiin. Voimailujaosto edistää lajin tunnettavuutta kiiminkiläisten keskuudessa sekä järjestää toistoleuanvedon SM-kilpailut elokuussa Kiiminki-päivien yhteydessä. Suunnistusjaosto mahdollistaa jäsenistölle harrastus- ja kilpailutoiminnan. Jaoston tekemä kartoitustyö palvelee myös Kiimingin koulujen liikuntatuntien toimintaa. Yleisurheilujaosto mahdollistaa harrastus- ja kilpailutoiminnan juniori-ikäisiä lapsista veteraaniurheilijoihin.

Kimmoke toimi uudenvuoden vastaanottojuhlapaikka toisen kerran. Tapahtuman järjestelyistä vastasivat KiimU:n lisäksi kunta ja seurakunta. Kiimingin Urheilijat oli mukana Jäälän asukas yhdistyksen syyskokouksessa. Syksyllä johtokunta käynnisti www-sivujen uudistamisen ja sosiaalisen median hyödyntämisen.

Kiimingin Urheilijat jatkoi vuonna 2010 yhteistyötä Kiimingin Riennon kanssa Kiiminki-maraton juoksutapahtuman järjestämisessä.

Seuran jäsenmäärä oli vuoden 2010 lopussa 1500. Alle 18-vuotiaita nuoria on ollut toiminnassa aktiivisesti mukana yhteensä noin 450.

Kiimingin Urheilijat ry:n toiminnanjohtaja työskenteli Päivi Mikkonen. Päätoimisen työntekijän palkkaukseen Kiimingin Urheilijat sai rahoitusta seuraturkihankkeen kautta. Kuntosalivalvojana työskenteli palkkatuella Anne Maaninka.

Kiimingin Urheilijat ry sai Kiimingin kunnalta toiminta-avustusta 13 500 €.

Syksyllä 2010 PoPLi valitsi Kiimingin Urheilijat maakunnan parhaaksi seuraksi ja esitti KiimU:a ehdokkaaksi vuoden parhaaksi urheiluseuraksi. Joulukuussa 2010 KiimU sai tiedon olevansa kolmen parhaan joukossa.

Jäsenmaksut olivat kertomusvuonna seuraavat: 18 - vuotta täyttäneet 15 €, alle 18-vuotiaat 10 €, perhejäsenmaksu 30 €, ainaisjäsenmaksu 100 €, kannatusjäsenmaksu 100 €

Seuran jäsenasioita hoiti kertomusvuonna Anneli Rajakangas ja kirjanpitoa toiminnanjohtaja sekä Raahen Tili- ja ATK-palvelu. Tilintarkastajina kertomusvuonna olivat Martti Väänänen ja Anneli Rajakangas. Varatilintarkastajina toimivat Sirpa Lassila ja Sirpa Kemikoski. Seuran toimitalo Kimmoke on vakuutettu laajalla turvatasolla.

## 2. VUOSIKOKOUKSET

### KEVÄTKOKOUS

Kevätkokous pidettiin 11.4.2010 Kimmokkeessa. Vuoden 2009 kiimulaisena palkittiin Tapio Karhu, joka toimi laajennusprojektin päällikkönä. Vuoden 2009 urheilijana ei palkittu ketään, mutta kevätkokouksessa palkittiin Ritva Halme ja Matti Koivisto menestyneinä urheilijoina. Vuoden liikuttajana 2009 palkittiin Riitta Suorsa ansiokkaasta ja pitkäaikaisesta työstä pesäpallojaoston tyttöjoukkueiden valmentajana. Perhe Happonen sai Vuoden puuhaperhe maininnan. Lisäksi laajennushankkeen valvojina toimineet Eero Mikkonen ja Esko Takkinen palkittiin vuoden talkoolaisina.

Kokouksessa käsiteltiin ja hyväksyttiin vuosikertomus vuodelta 2009 sekä tuloslaskelma ja tase sekä tilintarkastajien lausunto. Tilinpäätös vuodelta 2009 vahvistettiin ja tili- ja vastuuvapaus myönnettiin asianosaisille.

Kevätkokous 2010 antoi johtokunnalle valtuuden lopettaa kaukalopallojaoston toiminta, koska jaosto laiminlöi pelajaamaksut usean vuoden ajan ja teki alijäämäisen tuloksen toistuvasti.

### SYYSKOKOUS

Syyskokous pidettiin 28.11.2010 Kimmokkeessa. Kokouksessa hyväksyttiin seuralle urheilumuodot vuodelle 2011. Jaostojen esittämät toimintasuunnitelmat hyväksyttiin sekä vahvistettiin jäsenmaksut vuodelle 2011. Lisäksi hyväksyttiin jaostojen esitysten pohjalta seuran talousarvio vuodelle 2011. Seuran puheenjohtajaksi

vuodelle 2011 valittiin yksimielisesti Aila Postareff-Jurvelin. Johtokuntaan valittiin erovuoroissa olleet Markku Alasiurua, Keijo Aaltonen ja Tuula Katiska.

### 3. JOHTOKUNTA JA SEN KOKOUKSET

Puheenjohtaja:	Aila Postareff-Jurvelin
Varapuheenjohtaja:	Markku Alasiurua
Johtokunnan jäsenet:	Eeva-Liisa Honkaniemi, Tuula Katiska, Yrjö Runtti, Riitta Suorsa ja Keijo Aaltonen
Sihteeri/toiminnanjohtaja:	Päivi Mikkonen
Rahastonhoitaja:	Päivi Mikkonen

Johtokunta kokoontui kertomusvuoden aikana kahdeksan (8) kertaa.

#### LÄSNÄOLO KOKOUKSISSA

	lukumäärä
Aila Postareff-Jurvelin	8
Markku Alasiurua	4
Tuula Katiska	5
Keijo Aaltonen	7
Riitta Suorsa	7
Yrjö Runtti	6
Eeva-Liisa Honkaniemi	8
Päivi Mikkonen	8

### 4. JAOSTOJEN TOIMINTA

#### HIIHTO

##### **Jaosto**

Mirja Happonen, Esko Takkinen, Sisko Tolonen, Eeva-Liisa Honkaniemi, Aki Happonen, Jukka Takkinen ja Riitta Kauppinen.

##### **Tavoitteet**

Jaoston tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus harrastaa hiihtoa monipuolisesti, kehittää hiihtotaitoa sekä osallistua kilpailuihin. Kehittää freestyle-toimintaa. Opastaa nuoria tarvittaessa välineiden hankinnassa sekä antaa tietoa hiihtoon liittyvistä uusista asioista Tavoitteena on myös kehittää lasten/nuorten taitoja niin, että liikunnasta tulisi jokapäiväinen tapa. Tehdä yhteistyötä muiden jaosten kanssa

##### **Harjoitukset**

Keväästä syksyyn harjoittelu painottuu juoksulenkkeihin, sauvakävelyyn sekä rullahiihtoon/luisteluun sekä näitä tukeviin harjoitteisiin. Talvisin harjoittelu painottuu hiihtotyöliien hallintaan. Yhteistyö yleisurheilujaoksen kanssa kesän harjoituksissa.

Harjoitukset järjestetään Honkimaalla tiistaisin klo18.00. Kaikilla kiinnostuneilla on mahdollisuus osallistua niihin. Hopea Sompa -ikäisille suunnattu harjoitusryhmä kokoontuu lisäksi tarvittaessa kerran viikossa erilaisin teemoin. Vuoden 2010 aikana hiihtoharjoituksiin osallistui 26 eri henkilöä

ältään 6-14 vuotta. Harjoituksia vetämässä oli yhden aikuisen lisäksi 15-vuotias juniori. Kertasuorituksia noin 960.

Viikonlopun kestäviä hiihtoleirejä järjestettiin kolme. Leiripaikat olivat Syötteellä ja Vuokatissa. Tavoitteena järjestää 2011 vähintään kaksi viikonlopun leiriä sekä kesäaikana -11 yhdenpäivän leiri Kiimingissä. Freestyle –koulu pyöri tammi-helmikuun-10 aikana, osallistujia 15 henkilöä.

### **Kilpailutoiminta**

Avustetaan Kiimingin kuntaa järjestämään Kunnanmestaruus- sekä Hopeasompa kisat, Osuuspankin Hippo - hiihdot, Maaliskuussa järjestetään jo perinteiset Kehitysvammaisten hiihdot. Järjestetään KiimU:n seuran mestaruuskilpailut, sarjahiihdot viisi kertaa. Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan kansallisiin- ja piirikunnallisiin kilpailuihin.

Yhdessä kunnan nuorisotoimen kanssa Jäälän Big Air-kisojen järjestäminen.

Talven 2010 aikana mitallisijoituksia mm. Pohjois-Pohjanmaan alueen Hopeasompa, kansallisista- sekä piirikunnallisistakisoista.

### **Muu toiminta**

Yhteistyö ”Kimmoke-parkin” suunnittelussa sekä rakentamisessa syksyllä 2010 yhdessä Kiimingin nuorisotoimen sekä Ukkohallan laskettelukeskuksen kanssa.

Erityisliikunnan seutuhankkeen tuki kehitysvammaisten hiihtojen järjestämiseen maaliskuussa 2010.

### **Talous**

Jaoston varainhankinta tapahtuu pääasiallisesti omalla talkootyöllä.

## **KAUKALOPALLO**

Kevätkokous 2010 antoi johtokunnalle valtuuden lopettaa kaukalopallojaoston toiminta, koska jaosto laiminlöi pelajaajamaksut usean vuoden ajan ja teki alijäämäisen tuloksen toistuvasti. Toukokuusta 2010 lähtien kaukalopallon vuoromaksuja ei ole maksettu seuran kautta.

## **LENTOPALLO**

**Jaosto** Irja Saarela (pj.), Kaarina Talsta, Hilikka Laakkonen ja Helmi Talsta

### **Yleistä**

Seuramme on skarpannut nuorten tyttöjen suhteen, sillä joukkue on ollut mukana valmennusringissä ja nuorten sarjoissa useita vuosia, valmentajansa Jarmo Pääkkösen oivalla avustuksella. Kesällä 2010 osallistuttiin jopa Suomen suurimpaan lentopalloturnaukseen Power Cup:iin.

Menestys on ollut ihan kohtalaista, osin jopa hyvää ja jatkuu edelleen.

Joukkueessa mukana ovat olleet: lida Inkala, Hanna-Mari Jokela, Marianna

Tyni, Mari Luoto, Heta Moilanen, Pauliina Pääkkönen, Niina Huru, Hanna Jokela, Eveliina Heikkinen, Katja Tammi, Jenna Issakainen ja Tiia Huhtanen.

Naisjoukkueen taival on jatkunut entiseen malliin, turnauksiin osallistuen, nauttien yhdessä olosta ja liikkumisesta porukalla tämän riemukkaan sosiaalisen lajin ympyröissä.

Mukana: Kaarina Talsta, Helmi Talsta, Hilikka Laakkonen, Katri Laurila,

Ulla Leskinen, Leena Alatalo, Aira Halme, Meeri Tuomaala, Sirpa Talvensaari, Niina Määttä, Tiina Alatalo, Kaija –Leena Vähäkuopus. Kulut olemme kattaneet omasta pussista ja talkootyöstä.

### **Kilpailutoiminta ja joukkueet**

A-tytöt osallistuivat SM-sarjaan

### **Talous**

Jaoston talous on koostunut talkootyöstä ja omasta pussista

### **Puulaakilentopallo**

Puulaakilentopallolle taidettiin laulaa loppulaulu, johtuen liikuntatoimen kiireistä.

Harjoituksia meillä on viikottain kuusi (6) tuntia, joissa kerrallaan 1,5 tunnin aikana 10-20 jäsentä, joten esim. Kuukauden aikana kertyy noin 250 liikkumissuoritusta.

## **PESÄPALLO**

**Jaosto** Seppo Peltola pj, Kari Lampinen siht., Tanja Haapalehto, Arto Keskitalo, Riitta Suorsa, Reijo Niemi, Jussi Paukkeri ja Miska Pöyry. Lisäksi kokouksissa tarvittaessa osallistuivat entiset jaostolaiset; Matti Pöyry, Kimmo Mattila ja konsultointi apuna eläkeläinen Tapio Väisänen.



Kiimingin F- ja E- nuortenleirin avajaiset 2010.

### **Lyhyesti:**

- KiimU Pesäpallossa 190 lisenssin maksanutta urheilijaa vuonna 2010.
- 11 Juniorijoukkuetta aluesarjassa G- C-junioreissa (8-16v)
- Joukkueet osallistuivat alueellisiin ja valtakunnallisiin pesäpalloleireihin.
- 65 nimettyä toimihenkilöä, (joista koulutettuja ja toimivia valmentajia 20) he mahdollistavat pesäpallon harrastamisen Kiimingissä
- Ohjattuja harjoitustapahtumia järjestettiin lokakuusta 2009 – syyskuuhun 2010 n. 70 h /viikko, joiden lisäksi 18h/vko pesiskouluja
- Kesällä 2010 Kiimingissä järjestettiin virallisia sarjapelejä 76 kpl, lisäksi Kiimingin joukkueet kiersivät vieraskenttiä yhtä monessa pelissä, lisäksi yli 100 leiripeliä.
- KiimU pesiskouluissa 8 koulutettua ohjaajaa ja 50 junioria.
- Kiimingin Urheilijat koulutti vuonna 2010 30 tuomaria, jotka tuomitsivat junioripelit Kiimingissä
- Pesäpallojaosto kokoontui vuoden aikana 8 kertaa
- Yhteisiä joukkueenjohtajien/valmentajien koulutus- ja kokoukset oli 8 kertaa
- Pesäpallopelit pelattiin pääsääntöisesti 3 kentällä; hiekkatekonurmella, Jokirannan ja Ylikylän koulujen kentällä, hiekkakenttien kunto parani selkeästi kesäksi pesisleirejä varten, Kiitos Kiimingin Kunnalle.

## Jaoston päätavoitteet

Pesäpallojaosto toimintaa muutettiin enemmän vuoden 2010 aikana henkilövaihdosten takia. Tehtävä vastuualuajakoa selkiytettiin kauden aikana ja entiset jaostolaiset olivat uuden jaoston tukena vuoden aikana. Miesten edustusjoukkueen taustaryhmä teki hienon taustatyön varainhankinnassa ja näin mahdollistettiin pelaaminen 2010. Pasi Rajakangas teki valmennus- ja pelinjohtohommien lisällä taustatyötä miesjoukkueen hyväksi. Pesäpallo on säilyttänyt statustaan Kiimingin kunnan alueella yhtenä suosituimmista lajeista ja E-F-ikäisten alueleiri toi Kiimingin kuntaan satoja pelaajia lähialueilta neljän päivän ajaksi. Pesiskoulu jatkoi toimintaansa nuoren Konsta Pöyryn vetämänä.

## Miesten edustusjoukkueen toiminnasta vuonna 2010

Miesjoukkueessa tapahtui nuorennusleikkaus kaudelle 2010, joukkueeseen nousi seuramme nuoria. Kaudelle 2010 asetettiin talven aikana selkeät tavoitteet, jotka olivat omien nuorten sisään ajaminen tulevia vuosia silmällä pitäen. Toiseksi tavoitteeksi asetettiin joukkueen säilyttäminen yhtenä suomensarjan kärkijoukkueista taaten näin ollen alueemme pesäpallovaen kiinnostus joukkuetta kohtaan.

Seuramme omista junioreikäisistä pelaajista miesjoukkueessa esiintyivät kaudella 2010 Niko Keskitalo, Tero Näppä, Akseli Paukkeri, Konsta Pöyry, Miska Pöyry ja Jukka Viitala. Edelliskausien voittokulun jälkeen mennyt kesä ei tuonut urheilullisesti aivan samankaltaista menestystä. Nuorten pelaajien sisäänajamisen ohella tähän vaikutti olennaisesti avainpelaajiamme kohdannut loukkaantumiskierre. Loppujen lopuksi kausi päättyi seitsemänteen sijaan 10 joukkueen pohjoislohkossa. Suomensarjan pohjoislohko oli kaudella 2010 ennätysellisen tasainen. Nuorten miesten sisäänajon ohella kaudesta jäi katsojien mieleen varmasti joukkueen ykköspyssyn Heikki Laukkasen hurja vire. KiimU-kapteeni hallitsi lähes kaikkia pohjoislohkon tilastoja ja näytti esimerkillään mallia nuoremmille kentällä ja sen ulkopuolella.

Edustusjoukkue harjoitteli talvikaudella Kiiminkijoen koululla tiistaisin, perjantaisin ja lauantaisin. Kimmokkeen kuntosalia hyödynnettiin kaksi kertaa viikossa. Kesällä yhteisiä kokoontumisia joukkueelle kertyi kolme-viisi kertaa viikossa.

KiimU:n edustusjoukkueessa kaudella 2010 pelasivat: Jarkko Hattara, Juha-Matti Hyvönen, Heikki Karvonen, Matti Kaveri, Niko Keskitalo, Janne Lammela, Heikki Laukkanen, Ville Laukkanen, Mauri Mustaparta, Tero Näppä, Akseli Paukkeri, Timo Pääkkönen, Konsta Pöyry, Miska Pöyry, Jussi Toikkanen, Mikko Vahtiala ja Jukka Viitala. Pelinjohtajina toimi Pasi Rajakangas, huoltajana Ari Tiri.

## Joukkueiden valmentajat ja joukkueenjohtajat vuonna 2010

Joukkue	Valmentajat:		Joukkueenjohtaja
Miehet	Pasi Rajakangas		Pasi Rajakangas
C-Pojat	Matti Pöyry	Miska Pöyry	Matti Pöyry
D-Pojat	Suvi Jaakola		Tanja Haapalehto
E98-Pojat	Antti Jussila	Kalle Kyhälä	Eira Kaarteenaho
E99-Pojat	Jesse Honkala	Seppo Honkala	Seppo Honkala
F-Pojat	Akseli Paukkeri	Eemeli Paukkeri	Virve Pöyry
G-Pojat	Eija Kallio		Tero Manninen
C-Tytöt	Riitta Suorsa	Kimmo Mattila	Tommi Lahtela
D96-Tytöt	Katariina Niemi	Anna Uusitalo	Tero Torro
D97-Tytöt	Vesa Holappa	Matti Eskola	Vesa Holappa
E-Tytöt	Kari Lampinen	Merja Kyllönen	Tuula Hintsala
F-Tytöt	Elisa Peltola	Tapani Peltola	Riina Moilanen

## Palkittavat pelaajat joukkueittain 2010

	F-Tytöt	E98 Tytöt	D96 Tytöt
Kehittynyt pelaaja	Jessica Moilanen	Anna Hintsala	Pinja Torro
Tsemppipelaaja	Annika Laurila	Kia Laurila	Veera Malmstedt
Ahkerä harjoittelija	Milla Väänänen	Pauliina Lampinen	Sini Tuohimaa

Kehittynyt pelaaja	G-Pojat	F-Pojat	E98 Pojat	E99-Pojat
Tsemppipelaaja	Iiro Ruonakangas	Eino Lempinen	Konsta Koponen	Joona Untola
Ahkerä harjoittelija	Eetu Laitinen	Roope Pöyry	Juho Puhakka	Samu Saukko
	Arttu Särkiaho	Anton Päckilä	Sauli Jussila	Jere Haataja
Kehittynyt pelaaja	D97 - Tytöt	C- Tytöt		
Tsemppipelaaja	Sini Oikarinen	Ella Jansson		
Ahkerä harjoittelija	Senni Putkonen	Iida Lahtela		
	Hanna Holappa	Heidi Aikioniemi		
Kehittynyt pelaaja	D-Pojat	C-Pojat		
Tsemppipelaaja	Akseli Polojärvi	Jere Smedlund / Jukka Viitala / Ville-Veikko Keränen		
Ahkerä harjoittelija	Juho Koivukangas	Toni Veijola		
	Teemu Väänänen	Uula Ollila		

### Miesjoukkueen palkitut:

Heikki Laukkanen, joukkueen paras pelaaja  
Konsta Pöyry, joukkueen kehittynein pelaaja

Lisäksi erityismaininnan ansaitsevat KiimU pesiksen "maajoukkueurheilijat" eli Itä-Länsi pelaajat kesältä 2010.

C-tytöt	Sanna Ammunet
C-pojat	Ville-Veikko Keränen
D-tytöt	Pinja Torro
E-Tytöt	Tiina Ahonen
E-Pojat	Kai Kaarteenaho

### Muut erityismaininnat

Vuoden apuvalmentaja:

Merja Kyllönen, on ollut jo kaksi vuotta 98 tyttöjoukkueen apuvalmentajana ja on paikalla harjoituksissa riippumatta siitä onko oma tytär harjoituksissa vai ei, loistava apu harjoitusten pidossa ja kilpailukaudella. Toimi myös joukkueen rahastonhoitajana.

### Vuoden joukkueenjohtajat:

Vuoden joukkueenjohtajina palkittiin seuraavat henkilöt: He teki ison työn Kiimingin leirin eteen ja ovat huolehtinut joukkueen asioita siihen malliin, että valmentajat ovat voineet keskittyä pääosin siihen tärkeään valmennustyöhön. Lisäksi joukkueenjohtajina, nuorten kannustajina ja taustatukena vuosia töitä tehneet Tanja Haapalehto, Tero Torro ja Tuula Hintsala.

Lisäksi miesten pitkäaikainen pelinjohtaja ja valmentaja Pasi Rajakangas. Hän on vienyt Kiimingin pesäpalloa aimo harppauksin eteenpäin ja antanut mahdollisuuksia nuorille pelaajille tulla kokeilemaan miesten mukaan.

### Esimerkilliset nuoret valmentajat:

He ovat omalla esimerkillään ja kannustavalla otteellaan saaneet lapset harjoittelemaan ahkerasti ja näin myös menestymään. Elisan ja Tapani Peltola F-tyttöjen ja Antti Jussilan työ vanhempien E-poikien parissa on esimerkillistä.

### Vuoden tuomarit:

Tuomareista palkitaan tänään Nico Haapalehto, Teemu Väänänen ja Jesse Honkala. Jämökkää ja energistä tuomarointia. Leireillä he ovat näyttäneet myös mallikasta ja osaavaa kiiminkiläistä tuomariosaamista.

### Vuoden pesisperheet:

Pesisperheitä palkitaan 2010: Pesosten perhe. Kaksi tytärtä Jemina ja Fanny on pelannut pesistä molemmat kahdessa joukkueessa tänä kesänä, heidän pikkuveljensä Otto pelaa G-pojissa ja koko perhe on aktiivisesti harjoittelemassa lähes päivittäin. Vanhemmat Antti ja Leena ovat aina mukana auttamassa joukkueen eri tehtävissä. Kallion perheestä pelasi tytär, 2 poikaa Tomi ja Tatu ja äiti Eija on toiminut valmentajana.



### **Vuoden tulokas:**

Tuija Ahonen F-tytöt.

### **Vuoden työmyyrä:**

Tero Torro pitkäaikainen työmyyrä ja uusien joukkueenjohtajien perehdyttävä ja lisenssikouluttaja.

Kunniamaininnat saavat myös

Eija Keränen, kioskitoiminnan vastaava ja leirin työmyyrä.

Harri Tuomela; vuoden pesäpalloharrastustoiminnan olosuhdekehittäjä. Harrin ansiokkaalla avustuksella on saatu Kiimingin hiekkakentät myös pesäpalloon soveltuviksi vuonna 2010. Kiitos kaikkien nuorten puolesta.

## **SUUNNISTUS**

**Jaosto** Ritva Halme, Heimo Pelkonen, Esko Pyky, Esko Takkinen, Yrjö Runtti, Mika Jurvakainen (pj).  
Kokouksia pidettiin vuoden aikana 4.



### **Suunnistuskilpailut 2010**

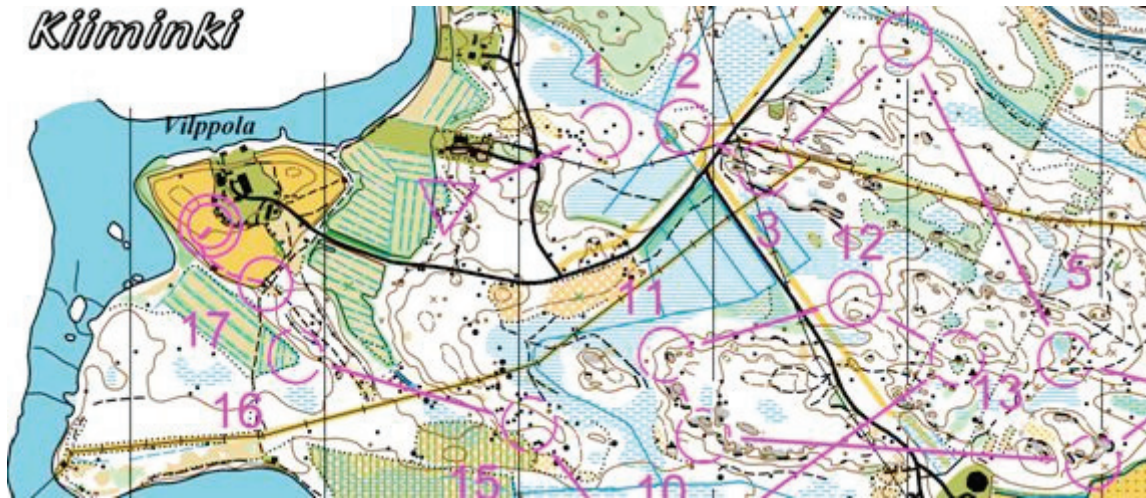
Helatorstaajöt 13.5.2010 Jäälän Laivakankaalla

Kiimingin Urheilijat järjesti helatorstaina 2010 Jäälän Laivakankaalla kansalliset pyöräsuunnistuskilpailut. Kilpailijoita kisoissa oli 40 väliä Vaasa Rovaniemi. Kilpailunjohtajana ja ajanottajana toimi Mika Jurvakainen ja ratamestarina toimi Matti Lind. Maasto ja radat saivat paljon kehuja. Ilma oli keväisen lämmin ja aurinkoinen.



Ratamestari Matti Lindin suunnittelema H40 sarjan radan alku- ja loppuosaa.

Kiimingin Urheilijat järjesti suunnistuksen pohjois-pohjanmaapiirin keskimatkan aluemestaruuskilpailut Kiimingin Huttukylässä uudella Vilppolan kartalla 31.7.2010. Alueelta ei ole ennen ollut suunnistuskarttaa. Kartan teosta ja kilpailun ratojen suunnittelusta vastasi Yrjö Runtti. Kilpailijoita kisoissa oli 200.



Kartoittajan ja ratamestarin Yrjö Runtin suunnittelema naisten pääsarjan D21A ja miesten H35 sarjan radan alku- ja loppuosaa am-kisoihin 31.7.2010.

Maasto yllätti monet suunnistajat pienipiirteisyydellään ja vaativuudellaan. Uusi maasto ja kartta otettiin ilolla vastaan. Kilpailukeskuksena toimi Vilppolan tilan tilukset, siitä kiitos Vilppolan Isännälle.

Kiimingin koulujen väliset suunnistuskilpailut suunnistettiin Laivakankaan koululla 29.9.2010. Kilpailijoita kaikilta Kiimingin kouluilta oli Jäähiihin saapunut 202. Kiimingin Urheilijat ja koulujen opettajat toimivat järjestäjinä. Ratamestarina ja ajanottajana toimi Mika Jurvakainen.

#### Oulu-rastit

Kiimingin Urheilijat järjesti kesällä 2010 neljät Oulu-rastit. KiimUn Oulurastit tunnetaan laadukkaista kartoista ja vaativista radoista. Honkimaalla tehtiin kesän 2010 osanottajaennätys. KiimUn Oulurasteilla on aina panostettu lasten ratoihin. Vuonna 2010 RR-rata vedettiin 3 kertaa ja TR-rata tehtiin 2 kertaa.

Päivämäärä	Paikka	RTM	Osallistujia, joista lapsia
13.5	Laivakangas	Heimo Pelkonen	360/ 80
8.6	Honkima	Kari Räisänen	421 / 60
5.8	Vilppola	Yrjö Runtti	247/ 55
23.9	Metsäsianniemi	Matti Lind	55 / 5

Yhteensä 1083 / 200



Halmeen Ritva myymässä karttoja Honkimaan Oulurasteilla 8.6.2010. Osanottajia oli ennätyselliset 421.



Vasen kuva: suunnistajien suorituksen jälkispekulaation menossa Honkimaalla.  
Oikea kuva: ratamestari Kari Räisänen ja tulospalvelusta vastannut Mika Jurvakainen

### Muut järjestetyt kilpailut ja harjoitukset

Seuran mestaruuskilpailut pidettiin 5.9.2010 Putkosentien varressa Palomäessä. Ratamestarina toimi Mika Jurvakainen. Kilpailijoita oli 15.

### Kartat

Monen vuoden tauon jälkeen Kiimingin Urheilijoilta valmistui aivan uusi kartta uudelta alueelta Huttukylän Vilppolasta. Kartan maastotyöstä vastasivat Yrjö Runtti, Heino Jurvakainen ja Mika Jurvakainen. Kartan piirrosta vastasi Yrjö Runtti.

Pyöräsuunnistuskilpailuja varten päivitettiin ja muokattiin Laivakankaan karttaa. Pysu-uraston määrittämisen teki Matti Lind ja puhtaaksi piirroksen Mika Jurvakainen.

Vuoden 2010 Oulu-rasteja varten päivitettiin lisäksi Honkimaan ja Metsäsianniemen karttoja.

Maasto	Mittakaava	Maastotyöt ja kartanpiirto
Laivakangas	1:10 000	Matti Lind, Mika Jurvakainen
Vilppola, UUSI	1:10 000	Yrjö Runtti, Mika Jurvakainen
Honkimaa	1:10 000	Kari Räisänen
Metsäsianniemi	1:10 000	Yrjö Runtti, Matti Lind, Esko Takkinen

## Kalusto

Keväällä 2010 hankittiin suunnistajille uudet suunnistuspuvut. AM-kisoja varten Yrjö Runtti teki aluskatteesta uuden uudistuneita sääntöjä vastaavan rastireittiviitoituksen. Kilpailujen ajanottoa varten hankittiin E-results Pro-ohjelmisto, jota käytettiin am- ja pysu-kilpailuissa.

## Kilpailuihin osallistuminen

18 Kiimingin Urheilijoiden suunnistajaa osallistui vuonna 2010 kansallisen ja SM-tason suunnistuskilpailuihin. Viesteissä osallistuttiin aluemestaruuskilpailuihin useilla joukkueilla. Kainuun Rastiviikolla oli mukana 16 Kiimingin Urheilijaa

## VOIMAILU

**Jaosto** Jouko Piri pj, Markku Alasiurua vpj, Matti Koivisto siht, Ville Vahtola, Ville Sihvomaa, Miika Lehtikangas, Mikko Keränen ja Mika Haapalainen.

## Jaoston toiminta

Voimailujaoston yksi päätavoite on ollut saada voimailua tunnetummaksi lajiksi Kiiminkiläisten keskuudessa jolloin saadaan myös lisää kuntosali harrastajia ja kilpailijoita. Jaosto on onnistunut mielestään hyvin tässä tavoitteessa joka on näkynyt kasvavina kävijä määrinä salilla ja etenkin leuanvetoa ja voimanostoa harrastavien määrä on kasvanut paljon.

Jaoston toimintaan kuuluu myös viikonloppuisin tehtävät salivalvonnat joihin liittyy opastusta laitteiden käytössä ja treeniohjelmien laatimisessa.

Jaosto järjesti viime vuonna toistamiseen Kiiminkipäivillä Toistoleuanvedon SM kilpailut joka oli menestys sekä kilpailijoilta että yleisöltä saadun palautteen perustella. Toistoleuanvedon SM kilpailut rekisteröitiin Kiimun nimiin Patentti- ja rekisterihallitukseen. Vuonna 2010 jaosto järjesti ensimmäistä kertaa "Örmykisat" johon osallistui kilpailijoita Kiimingistä ja Oulusta. Palaute kilpailijoilta ja yleisöltä oli niin hyvää että kisat päätettiin pitää vähintään kerran vuodessa. Jaostoon saatiin myös uusi maailman mestaruus Matti Koiviston voittaessa Viron edustajan Sormikoukun MM finaalisissa. Jaosto painatti treenipaidat sponsoreiden logoilla varustettuna, joita on myyty Kimmokkeella.

## Voimailutoiminta

Kilpailutoiminta on jälleen vilkastunut ja useampia jäseniä on osallistunut erilaisiin voimailukilpailuihin.

## Tuloksia vuodelta 2010

Matti Koivisto

- voimaleuanveto SM 1. +40 v, tulos 158 kg, Järvenpää
- voimaleuanveto 1 käsi SM 1. yleinen sarja, tulos 138 kg, Järvenpää
- Sormikoukku MM, Hämeenkoski
- Leuanveto toistokisa SM 1 +115 kg(SE), Kiiminki
- Epävirallinen kahden sormen ME voimaleuanvedossa 160.7 kg, Kiiminki
- Voimasormi 2x75 kg SM 1. +40v, voimasormi 2x75 kg SM 3.(yleinen sarja), kiekko 16.2 kg SM 2.(yleinen sarja), Heinola
- Rolling Thunder SM2 +40v, tulos 85,5kg, Helsinki

Ville Koivisto

- Voimaleuanveto alle 23v sarja (ikä 16v) SM 2, Järvenpää
- Voimaleuanveto 1 käsi 2. yleinen sarja SM 2, Järvenpää
- Rautakourakisa: salkut 2x75 kg 1.11 min 16v suomen ennätys, Järvenpää
- Toistoleuanvedon SM1, nuoret alle 70kg, Kiiminki

Teuvo Tuohimaa oli Toistoleuanvedon SM kilpailuissa neljäs yleisessä, alle 80kg sarjassa.

Ville Vahtola voitti vuoden 2010 Örmykisat, Timo Salminen oli kolmas, Jouko Piri neljäs, Miika Lehtikangas viides ja Kimmo Röppänen kuudes

## Talous

Voimailujaoston tulot on muodostunut kuntosalin viikonloppuvalvonnasta sekä sponsorituloista useilta yrityksiltä. Varat on käytetty kilpailutoimintaan ja kisojen järjestämiseen.

## **TERVEYSLIIKUNTA**

**Jaosto** Tuula Katiska pj, Päivi Mikkonen siht, Henna Ervasti, Minna Heikkilä, Aila Postareff-Jurvelin, Markku Alasiurua ja Tanja Alapirtti.

Toimintakausi 2010 oli käänteentekevä terveysliikuntajaostolle. Kiimukka-ryhmäliikuntasali mahdollisti tarjota ohjattuja ryhmäliikuntatunteja täysin seuran omiin tarpeisiin ja mahdollisuuksiin perustuen. Aikuisten jumpparyhmät pyörivät koko vuoden. Voimistelujaostossa toimi 10 ohjaajaa.

Uusi sali mahdollisti ryhmäkoon kaksinkertaistamisen pump-treenissä eli paikkamäärä tunnilla kasvoi kahdestakymmenestä neljäänkymmeneen. Ryhmäliikuntatunneille tuli uusia lajeja: kesällä käynnistettiin zumba-tunnit kahdesti viikossa. Zumba oli heti yleisömenestys ja sen suosio on jatkunut. Step-tunnit ovat myös olleet uutta KiimU:n tarjonnassa vuoden 2010 tammikuusta lähtien. Syksyllä 2010 lisättiin ohjelmaan myös kahvakuula.

Terveysliikuntajaosto jatkoi Liikuntaleikkikoulu-toimintaa. Kevätlukukaudella Kimmokkeen salissa järjestettiin liikuntaleikkikoulu 3-4 ja 5-6 -vuotiaille. Jäälän koululla käynnistyivät vastaavat ryhmät. Syksyllä 2010 liikuntaleikkikoulu järjestettiin vain Jäälissä. Liikuntaleikkikoulujen ryhmäkoko oli 15 lasta per ryhmä eli yhteensä 60 lasta osallistui Liikuntaleikkikoulun toimintaan viikoittain.

Toinen lapsille tarkoitettu liikuntakerho oli Löydä liikunta KiimUsta –kerho, joka on suunnattu 6-9 -vuotiaille lapsille. Ryhmä kokoontui maanantaisin lukiolla ja keräsi 15 innokasta liikkujaa. Kerho toimi myös syyskaudella.

Terveysliikuntajaoston jumppakortin kevätkaudeksi osti 160 jäsentä ja syyslukukaudeksi osti 240 jäsentä. Lisäksi jumppatunneilla kävi useita ihmisiä, jotka osallistuvat kertamaksulla. Viikoittain voimisteluryhmiin osallistui yhteensä keskimäärin 200 jäsentä ja tilastoituja osallistumisia 400 viikossa. Kesäkaudella kortinostajia oli nelisenkymmentä ja viikoittain tilastoituja käyntejä kertyi 160 viikossa.

Hyvän olon juoksukoulu oli myös uusi toimintamuoto terveysliikuntajaostolla. Viiden kuukauden mittainen juoksukoulu oli onnistunut kokonaisuus. Juoksukoulun aloitti 28 henkilöä, joista 8 lopetti. Juoksukoulu toi seuraan uusia jäseniä ja uusia osallistujia ryhmäliikuntatunneille.

Inbody-mittauksia järjestettiin huhtikuussa ja marraskuussa. Mittauksiin osallistui yhteensä noin 200 henkilöä. Keväällä järjestettiin kuntosaliharjoittelun starttikurssi (5 kertaa), johon osallistui 15 henkilöä.

### **Koulutus**

Terveysliikuntajaosto järjesti Gymstick-ohjaajakoulutuksen Kimmokkeessa tammikuussa 2010. Terveysliikuntajaoston ohjaajien lisäksi koulutukseen osallistui ohjaajia seuran pesäpallo- ja hiihtojaostosta. Koulutukseen osallistui myös henkilöistä seuran ulkopuolelta (PoPii, Iin vapaa-aikatoimi, Haukiputaan Heitto).

## **YLEISURHEILU**

### **Jaosto**

Ilmari Hyvärinen pj, Keijo Aaltonen siht, Heimo Hanhela, Eero Eskola, Mirja Happonen, Kimmo Koivisto, Arto Männistö, Seppo Matilainen, Satu Rautio.

### **Toiminta**

Kiimingin Urheijoiden yleisurheilujaosto pyrkii edistämään lasten ja nuorten liikuntaa. Jokirannan koululla järjestettiin kevättalven ja syksyn

aikana liikuntakerhotoimintaa kahtena iltana viikossa liikunnasta kiinnostuneille lapsille ja nuorille.

Nuorimmille (alle 12v) toiminta oli leikinomaista ja vaihtelevaa liikuntaa.

Yli 12 vuotiaiden osalta painopistettä on siirretty enemmän lajikohtaiseen harjoitteluun ja fyysisten ominaisuuksien kehittämiseen .

Lisäksi järjestettiin hyppy- ja juoksukilpailuja koulun salissa ja käytävällä. Kerhotoimintaan osallistui sisäkauden aikana 41 lasta ja nuorta.

Harjoituksia pidettiin yhteensä 56 kertaa 5 valmentajan vetäminä.

Kesän aikana kokoonnuttiin kirkonkylän kentälle harjoittelemaan ja kilpailemaan myöskin kahtena iltana viikossa. Harjoituksia oli kesän aikana 25 kertaa ja osallistujia kerrallaan 12-25 lasta ja nuorta.

Kilpailuissa käytiin Oulussa sekä naapurikunnissa piirikunnallisissa kisoissa ja piirin järjestämässä Sisulisä-kisoissa. Yhteensä ko kisoihin osallistui 13 seuramme urheilijaa hyvällä menestyksellä saavuttaen yht 16 piirinmestaruusmitalia. Esimerkillisinä harjoitteittelijoina ja piirin parhaina sarjassaan kunnostautuivat T10 sarjan Anniina Putkonen ja Jasmin Männistö.

Seuramme järjesti vastaavasti kuudennen kerran Nuorten heittokarnevaalit ,joissa menestyttiin myöskin mainiosti. Lajeina heittokisoissa oli kuula, kiekko ja keihäs. Kilpailuihin osallistui kaikkiaan 42 urheilijaa.

Kiimingin kunnan yleisurheilua autettiin järjestämällä Kunnan yleisurheilun mestaruuskisat niin lapsille, nuorille kuin aikuisillekin. Kisoihin osallistui 38 lasta,12 nuorta ja 18 aikuista kilpailijaa. Samoin alueen kehitysvammaisille järjestettiin yleisurheilukisat elokuun alkupuolella, osallistujia oli yhteensä 44 Kiimingistä, Ylikiimingistä ja Yli-listä.

Veteraanien heittokisat järjestettiin neljännentoista kerran , jossa osanottajia oli eri puolilta Suomea yhteensä 27 urheilijaa. Lisäksi osallistuttiin veteraanien PM-, SM- ja PSM-kisoihin 14 kilpailijan voimin. PM- ja SM-kisoissa saimme myös menestystä, seuralle yht 15 mitalisijaa joista parhaina Kari Väisäsen halli PM- ja SM-kultamitalit kuulassa ja Markku Hanhelan SM-kulta painonheitossa.

Jokavuotiset Naulanlyönnin SM-kisat järjestettiin Kiiminkipäivien yhteydessä jo yli 20 vuoden järjestelykokemuksella. Kilpailuihin osallistui yhteensä 60 naulanlyöjää.

Kiimingin Urheilijoiden yleisurheilutoiminnassa oli mukana 34 lasta , 12 nuorta ja noin 25 aikuista/veteraania. Valmennus- ja huoltotehtävissä toimi 10 henkilöä.

### **Varainhankinta**

Varainhankinta perustui pääosin talkootyöhön sekä eri kilpailuista ja tapahtumista saatuihin osallistumismaksuihin. Merkittävin tapahtuma oli naulanlyönnin SM-kisat. Veteraanijaos osallistui ”talkoisiin” ohjaamalla kuntosalitoimintaa 3krt/vko, jonka tuotto tuli nuorten urheilijoiden käyttöön.

## **5. KIMMOKE**

### **KUNTOSALI**

Kiimingin Urheilijoiden kuntosali toimii KIMMOKKEESSA. Kuntosalia on hoidettu kertomusvuonna työmarkkinatuella palkatulla henkilöllä. Viikonlopun valvonnasta ovat vastannut voimailujaosto. Kesäkuun puolestävälän elokuun puoleenväliin viikonloppuvalvontaa ei ollut.

Viikottain kuntosalilla on keskimäärin 600 käyntiä. Luku sisältää sekä erilaisiin ryhmiin osallistuvat että omalla mg-kortilla harjoittelemassa kulkevat.

Kimmoke-talon kuntosalilta ovat varanneet kertomusvuoden 2010 aikana säännöllisen harjoitteluvuoron seuraavat ryhmät:

- Kiimingin eläkeläiset maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin, ohjaajana Eero Eskola, Ulla ja Juhani Paakkola.
- Sähkö-Polar Oy ja Kiimingin Sora maanantai-iltaisin
- Kiiminkijoen opistolla on ollut varattuja vuoroja yli 65 –vuotiaiden ohjattuun kuntosaliharjoitteluun.

Edellisten lisäksi salilla ovat ryhmänä käyneet yläasteen ja lukion oppilaat liikunnan opettajien johdolla.

Kuntosalin aukioloajat olivat pääsääntöisesti seuraavat: ma klo 14.00-19, ti klo 14.30-19, ke klo 14.30-19, to klo 14.30-19, pe 13.30-17.30 sekä la ja su klo 14-17.

### **MUUT TILAT**

KiimU-keskus toimi tapahtumapaikkana kunnan ja seurakunnan yhteistyössä järjestetyssä uuden vuoden vastaanottotapahtumassa. Myllyojan koulu Oulusta vietti hiihtopäivää 25.3.2010. KiimU-keskuksessa. Hiihtojaosto järjesti Oulun seudun kehitysvammaisille hiihtokilpailut maaliskuussa.

Useat kiiminkiläiset yhdistykset vuokrasivat kokoustilaa.

## **6. MUUTA**

### **AUTOTOIMIKUNTA**

Kertomuskauden 2010 kiimulaisten käytössä on ollut Toyota Hiacea. Auton vastuullisena hoitajana on toiminut Irja Saarela.